

Sonderausgabe

QUARTIERS
MANAGEMENT
AUGUSTE-VIKTORIA-ALLEE

Newsletter Quartiersmanagement

AUGUSTE-VIKTORIA-ALLEE

Sonderausgabe 5

Freitag 10.04.2020

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

um auch in Zeiten von „Sozialer Distanz“ weiterhin Kontakt, Austausch und Unterstützung in der Nachbarschaft zu ermöglichen, verlegen wir unsere Arbeit teilweise ins Internet bzw. ins Digitale. Zusammen mit den Einrichtungen und Trägern, die Quartiersmanagement-Projekte durchführen, verschicken wir unseren Newsletter als Sonderausgabe mit digitalen Angeboten rund um die Nachbarschaft. **Alles was aus Reinickendorf oder aus dem Auguste-Viktoria-Kiez kommt, markieren wir gelb.**

Vor unserem Quartiersbüro in der Graf-Haeseler-Straße Ecke Auguste-Viktoria-Allee legen wir **auf unserer Gartenbank die Sondernewsletter, das Stadtteilmagazin Viktori, die RAZ** und weitere Informationen aus, damit man auch ohne Computer kontaktlos teilhaben kann. Wir sind an jedem Arbeitstag von 10 bis mindestens 15 Uhr im Büro anzutreffen (natürlich mit den nötigen Vorsichtsmaßnahmen).

Leiten Sie dieses Angebot auch gerne an interessierte Nachbarinnen und Nachbarn weiter und schauen Sie bei uns vorbei:

Newsletter: team@qm-auguste-viktoria-allee.de

Website: www.qm-auguste-viktoria-allee.de

Facebook: [qmaugusteviktoriaallee](https://www.facebook.com/qmaugusteviktoriaallee)

Instagram: [qm_augusteviktoriaallee](https://www.instagram.com/qm_augusteviktoriaallee)

Youtube: [QM Auguste-Viktoria-Allee](https://www.youtube.com/QM-Auguste-Viktoria-Allee)

Herzliche Grüße

Sebastian Bodach, Adem Erenci, Robin Lehmann, Silke Klessmann

Eine Stimme aus dem Kiez

An dieser Stelle kommt ein Mensch aus dem Kiez zu Wort. Wir veröffentlichen Ihre Meinung, Ihre Ideen und Gefühle als Kommentar zur aktuellen Lage. Wenn Sie Lust dazu haben, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an unsere Adresse: team@qm-auguste-viktoria-allee.de

Eine Stimme aus dem Kiez:

Quartiersratssprecherin Christiane Heider

Liebe Mitmenschen, Liebe Mitglieder des Quartiersrats und der Aktionsfondsjury, da wir uns ja nun keine persönlichen und direkten beschaulichen Feiertage wünschen können, es je nach Lebenslage dem einen oder der anderen sogar davor grausen mag, möchte ich Euch/Ihnen und allen, die Euch/Ihnen am Herzen liegen, ein starkes Immunsystem, großes Durchhaltevermögen und bei Bedarf viel Selbstbeherrschung, viel Weisheit bei noch ungewohnten Entscheidungsnotwendigkeiten, das befriedigende Gefühl, schon lange Liegendebliebenes endlich erledigen zu können, und die Fähigkeit, das Positive aus den Widrigkeiten herauszuholen, sprich: Alles erdenklich Liebe und Gute wünschen!

Nicht wundern, dass kein „Bleiben Sie gesund“ kommt, denn wie muss sich ein Mensch bei diesem Wunsch fühlen, der – durch welche Krankheit auch immer – nicht gesund ist...

Zwar bin ich immer wieder fasziniert, was auch ohne direktes Miteinander möglich ist (ein herzliches Danke-Schön an die daran Beteiligten, auch wenn sie es überwiegend nicht mitbekommen), hoffe aber dennoch, dass wir unsere gemeinsamen Interessen irgendwann wieder direkt - ganz persönlich - austauschen können.

Nochmals:

Alles (in Eurem/Ihren Sinne – ich möchte ja nichts Falsches wünschen) Liebe und Gute für Euch/Sie und alle, die Euch/Ihnen nahestehen.

Christiane Heider, 08.04.2020

Neues von unseren Projekten

Machen Sie mit beim
FOTOWETTBEWERB!
Die Gewobag & die Berliner
Baugenossenschaft verlosen
Gutscheine für Pflanzen
in Höhe von **30€!***

Fotos bitte per Mail an:
bewegt@bwgt.org
Einsendeschluss:
30. Juni 2020
Die Teilnahme ist kostenlos!

Grüne Auguste

Balkongärtner*innen aufgepasst!

Balkone & Fensterbänke zum Leben erwecken!
Säen, Pflegen & Ernten –
weil selber machen prima schmeckt!

Ob Kräuter, Salat, leckeres Gemüse oder essbare Blüten – unsere Balkone und Fensterbänke bieten uns viele Möglichkeiten selbst Hand anzulegen! Aktuell sind Aktivitäten im Freien leider stark eingeschränkt, damit die Freude auf den Frühling aber ungebrochen bleibt, holen wir uns die Natur auf unsere Balkone und Fensterbänke.

Mit kleinen praktischen Anzuchttöpfchen oder einfachen Eierkartons ist der Anfang recht leicht. Sind die Pflanzen dann etwas größer, können sie in Balkonkästen und Kübel gepflanzt werden, wachsen und gedeihen.

Mitmachen ist ganz leicht: Beim Einkaufen im Supermarkt oder der Drogerie Saatgut und Erde mitnehmen und dem grünen Daumen freien Lauf lassen – die entstandenen Kosten erhalten Anwohner*innen aus dem Quartier Auguste-Viktoria-Allee von uns zurück (Vorbehaltlich der Verfügbarkeit der Mittel). Wir überweisen Ihnen den Betrag. Dafür einfach eine Rechnung mit dem Beleg und der Bitte um Auslagerung **per Post an: bwgt e.V., Brunhildstraße 12, 10829 Berlin** (Bankverbindung bitte nicht vergessen, Rechnung gerne auch handschriftlich).

Samen lassen sich natürlich auch prima aus Tomaten, Paprika und Co. selber entnehmen und ziehen. In den folgenden Newslettern geben wir hierfür praktische Tipps zum Pflanzen und Ausprobieren für zu Hause. Schicken Sie Ihre schönsten Bilder (maximal drei Aufnahmen) unter Beachtung der Teilnahmebedingungen* an: bewegt@bwgt.org Es werden Gutscheine über 30€ für den Gartenfachmarkt „Grüner Holländer“ verlost.

Viel Freude beim Pflanzen! Das bwgt e.V. – Team

Kontakt & Info:
bwgt e.V., Brunhildstr. 12, 10829 Berlin, T 030-789 58 550, bewegt@bwgt.org
***Teilnahmebedingungen** unter:
www.qm-auguste-viktoria-allee.de/41-aktuelles/517-balkonfotowettbewerb

Machen Sie mit!!!

1. Samen + Erde einkaufen
2. Rechnung an bwgt e.V. senden
3. pflanzen, ernten & freuen
4. Fotos schicken & gewinnen!

gefördert durch:



unter Beteiligung von:



- Einfach den Balkon bepflanzen und die Rechnung für Balkonblumen, Erde und Pflanzgefäße an bwgt e.V. schicken und erstatten lassen, ein schönes Balkonfoto einsenden und mit etwas Glück auch noch einen Gutschein im Holländer-Gartenmarkt auf der Auguste-Viktoria-Allee gewinnen – weitere Infos zur Balkonpflanzaktion und zum Fotowettbewerb finden Sie hier: <http://www.qm-auguste-viktoria-allee.de/523-fottowettbewerb-balkonbepflanzung>
- Auch diese Woche hat unser Projektträger Kirschendieb & Perlensucher uns wieder ein Video zukommen lassen, in dem sich ein/e Musiker*in bzw. Band, die Teil des Projektes „Musikfestival Scharnweberstraße“ sind, vorstellen. Als kleinen Vorgeschmack auf das Festival! Diese Woche sendet Kouemo, ein Künstler aus unserem Kiez, hoffnungsvolle Klänge ins Quartier. Viel Spaß beim Zuhören! <https://youtu.be/QyJUIG9AleE>
www.allee-der-klaenge.de
- Von kein Abseits e.V. gibt es auch wieder was Neues, diese Woche bringt euch ein kleines Video verschiedene Techniken des Seilspringens näher, für Anfänger und Fortgeschrittene. Eine gute Möglichkeit sich fit zu halten und die Körperkoordination zu schulen. <https://www.youtube.com/watch?v=sPYo-qDSKjY>
- Außerdem gibt euch Restlos Glückliche e.V. ebenfalls in einem kleinen Video Tipps dazu, wie man verschiedene Lebensmittel richtig lagern sollte, um sie langfristig frisch zu halten: <https://www.youtube.com/watch?v=cAVHDLJdNzA>
- Unser Projekt „Nachbarn machen Medien“ vom Träger Viktori Gbr wird auch gerade digitalisiert, Beiträge erscheinen nun auf unserer Homepage unter: <http://www.qm-auguste-viktoria-allee.de/522-nachbarn-machen-medien-viktori-drinnen>

WIR FÜR EUCH



Das Gewerbenetzwerk hat Informationen zu momentanen Services und Öffnungszeiten verschiedener Geschäfte gebündelt, um den Kiez darüber zu informieren, dass das lokale Gewerbe auch in dieser schwierigen Zeit in gewissem Umfang für die Bewohner*innen da ist:

- **Anderwear Sanitätshaus, Auguste-Viktoria-Allee 4:**
 - Reguläre Öffnungszeiten
 - Terminvergabe erfolgt per Telefon: 030/ 23363039
- **Barby Bäcker, General-Barby-Straße 5:**
 - Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 6-17 Uhr, Sa.-So.: 6-13 Uhr
 - Geschlossener Sitzbereich, Bestellungen zum Mitnehmen
 - Lieferservice von 8-12 Uhr unter: 030/ 41746578
- **Briefmarken & Münzen Skalweit, Scharnweber Straße 58:**
 - Geschlossen, aber telefonisch erreichbar von Mo.-Sa. 10-13 Uhr unter: 030/ 4121118
- **Kfz-Werkstatt Suchomel, Auguste-Viktoria-Allee 11:**
 - Reguläre Öffnungszeiten
 - Terminvergabe erfolgt telefonisch oder per Mail, Tel.: 030/ 412 68 57, Mail: info@kfz-suchomel.de
 - Kontaktlose Annahme von Papieren, Schlüsseln, und des Wagens
- **Matzes Anglertreff, Auguste-Viktoria-Allee 11:**
 - Bestellungen und Beratung (Waren, Angelkarten, Köder) telefonisch unter: 030/ 4915058
- **Müller Optik, Scharnweber Straße 53:**
 - Notbetrieb für Reparaturen von Brillen und vergrößernden Sehhilfen
 - Bestellung und Lieferung von Kontaktlinsen und Kontaktlinsenpflegemitteln
 - Terminabsprache per Telefon unter: 030/ 4122753, per Mail: mueller@optik53.de
- **Schmiedeke Optik, Scharnweber Straße 121:**
 - Eingeschränkte Notfallöffnung nach telefonischer Vereinbarung unter 030/ 32513510
 - Bestellung und kostenlose Lieferung von Kontaktlinsen und Kontaktlinsenpflegemitteln

IDEEN GESUCHT

FÜR NACHBARSCHAFTLICHE AKTIVITÄTEN UND PROJEKTE

designed by freepik.com

GELD AUS DEM AKTIONSFONDS BEANTRAGEN!

Im Auguste-Viktoria-Kiez gibt es ab sofort den Aktionsfonds mit insgesamt 10.000 Euro pro Jahr. Damit können kurzfristig ehrenamtliche Aktivitäten und Projekte im Kiez finanziell unterstützt werden. Für jedes Projekt können bis zu 1.500 Euro (Sachmittel) beantragt werden – auch von Einzelpersonen. Haben Sie eine Idee für ein Projekt oder eine Aktivität? Einfach beim Quartiersmanagement Auguste-Viktoria-Allee melden und einen Antrag ausfüllen (wir unterstützen gerne!).

DIE IDEEN SOLLEN

- Nachbarschaftliche Kontakte stärken
- der Gemeinschaft/Nachbarschaft nutzen
- die Stadteilkultur beleben
- Anwohner_innen aktivieren
- Selbsthilfe und Eigenverantwortung fördern

KONTAKT

Quartiersmanagement Auguste-Viktoria-Allee | Graf-Haeseler-Str. 17 | 13403 Berlin |
T 030 67064999 | team@qm-auguste-viktoria-allee.de | www.qm-auguste-viktoria-allee.de



NACHBARSCHAFTSHILFE IM KIEZ

- **Der Familienpunkt Reinickendorf** ist Montags bis Freitags per Mail (familienpunkt-reinickendorf@kjhv.de) erreichbar. Anfragen für alle Angebote gerne über diese Mail. Beratungen finden weiter per Mail und nach Vereinbarung per Telefon weiter statt. Die Stadtteilmütter sind ebenfalls unter der Mail familienpunkt-reinickendorf@kjhv.de zu erreichen. Aktuell findet keine Begleitungen statt, dafür Beratung per Mail, Telefon und Whatsapp.
- **Freunde alter Menschen e.V.:** gerade in dieser Zeit, wo zwischenmenschliche Beziehungen auf ein Minimum reduziert sind, kann sich schnell ein Gefühl der Einsamkeit breitmachen. Deshalb organisieren wir einen „Besuch per Telefon“ für ältere Menschen im Kiez. Darüber hinaus sind wir von Montag – Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr unter der gewohnten Telefonnr.: 030 / 679 65 373 erreichbar. Auch bei allen anderen Anliegen können Sie sich vertrauensvoll an uns wenden und wir werden versuchen, gemeinsam eine Lösung zu finden.
- **Der Barby Bäcker** hat einen Lieferservice für ältere und besonders von der Krise betroffene Menschen hier im Kiez eingerichtet. Bestellungen unter 030 41746578
- **Integrationslotsen Albatros:** statt Begleitung zu Ämtern gibt es telefonisch oder per Mail Beratung zu bürokratischen Themen (z.B. Jobcenter und ähnliche) in unterschiedlichen Sprachen (Türkisch Arabisch, Russisch, Persisch etc. 030 322922180 lotsen@albatrosggmbh.de oder r.palm@albatrosggmbh.de
- **Mehrgenerationenhaus** „ein offenes Ohr im Kiez“, telefonische Begleitung und Weitervermittlung bei persönlichen Krisen und Einsamkeit und Angst kann im Mehrgenerationenhaus tagsüber anrufen 030 322922180
- **Der Interkulturelle Mädchen- und Frauentreff** erarbeitet derzeit Unterstützungsangebote und bietet bereits psychosoziale Beratung per Telefon und Mail an. Wer Beratung braucht, kann seine Telefonnummer einfach an die folgenden Mailadressen schicken:
 - Frauen: Fernanda de Haro – Frauenberatung | Mobil: 0176 19831261 | f.deharo@albatrosggmbh.de
 - Mädchen: Anne Eisank | Mobil 015734534184 | mädchentreff@albatrosggmbh.de
 - Es wurden von der Einrichtung nun verschiedene Hilfsangebote geschaffen, neben Links zu Kultur- und Kunstangeboten, allgemeinen Informationen zu Covid-19 sowie Anlauf- und Beratungsstellen, auch ein Online-Boxtraining und ein Online-Theaterworkshop: www.interkultureller-maedchentreff.de
- **Wenn sich Nachbarn gegenseitig helfen**, kommen alle besser mit einer Krise wie der aktuellen Corona-Pandemie zurecht. Fragen Sie insbesondere bei älteren oder kranken Nachbar*innen nach, ob sie Hilfe benötigen. Nützlich sind auch Hinweise im Treppenhaus, auf denen Hilfe angeboten wird. Hier finden Sie einen Vordruck für einen Aushang, den Sie machen könnten, wenn Sie Ihren Nachbar*innen im Haus Hilfe anbieten wollen: www.qm-auguste-viktoria-allee.de/images/stories/aktuelles/maerz20/QMAVA_Unterstueter_Hausaushang.docx

- Falls Sie Schutzmasken nähen möchten sind auf der folgenden Seite verschiedene Schnittmuster zu finden: burdastyle.de
- Das regelmäßige Händewaschen zählt nach wie vor zu den wichtigsten Maßnahmen in der Handhabung der derzeitigen Lage, daher hier noch einmal eine exakte Beschreibung:

RICHTIG HÄNDE WASCHEN



Hände unter fließendem Wasser waschen



Seife auftragen



Handflächen aneinanderreiben



Zwischen den Fingern und Handrücken einseiten



Daumen reinigen



Fingernägel säubern



Handgelenk reiben



Hände nochmals mit Wasser abspülen



Hände mit sauberem Handtuch abtrocknen

Designed by Freepik: <http://www.freepik.com>>

KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN

- Das Jugendamt Reinickendorf macht online „Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien aus Reinickendorf in Zeiten von Corona“ hier geht es zum tollen Blog: <https://jugfam-angebote-corona.blogspot.com/>
- Folgende Angebote leiten wir Ihnen gerne aus dem Familienpunkt Reinickendorf in der Zobeltitzstraße weiter: Für eine Elternberatung zu sozialen Themen, Erziehungsberatung und besonders bei Fragen zur aktuellen Situation können sich Interessierte bei Verena Schulte (v.schulte@kjhv.de)
 - Die Brücke bauen – Kitasprechstunde bei Sabine Weiser findet ab dem 20.04 per Mail (s.weiser-rinderle@kjhv.de) statt.

- Die Ludothek „Spielpunkt“ ist in begrenztem Umfang „offen“ – Familien können sich nach Vereinbarung Bücher und Spiele ausleihen. Auch Basteltipps, Buch- und Spielempfehlungen oder Spielideen für Kleinkinder werden zur Verfügung gestellt.
- Die Jugendkunstschule Atrium veröffentlicht gerade auf Instagram regelmäßig Kunst-Ideen für Kinder und Jugendliche für zuhause, die einfach und alleine umzusetzen sind.
www.atrium-berlin.de
- Auf der Homepage der Albatros gGmbH finden Sie Bastelanleitungen, mit denen sich Familien zusammen die Zeit vertreiben und dabei kreativ sein können.
<https://www.albatrosggmbh.de/kinder-jugend-und-familie/kitas.html>

SPORT

- Auf der Homepage des Sportspaß e.V. finden Sie Online-Kurse, die ein sehr vielfältiges Training sowohl für Anfänger, wie auch für Fortgeschrittene ermöglichen. Das Angebot umfasst unter anderem Fitnessübungen, Pilates, Yoga und Kampfübungen.
<https://sportspass.de/athome/>
- Hier noch eine Übersicht mit Anregungen für den Sport(-unterricht) in den eigenen vier Wänden, zusammengestellt von einem Sportlehrer des Goethe Gymnasiums Karlsruhe und geeignet für Schüler*innen und Erwachsene.
<https://padlet.com/DanielRech/SportCorona>

KULTUR

- Im Rahmen des Quartiersmanagement-Projektes „Nachbarn machen Medien“ rufen die Macherinnen alle interessierten Nachbar*innen dazu auf, bei Interesse zur nächsten Ausgabe der Viktori Texte, Fotos etc. beizutragen.
<http://www.qm-auguste-viktoria-allee.de/index.php/515-unverdrossen-viktori>
- Satzungsgemäß ermöglicht der Verein KulturLeben Berlin auch während der Corona-Krise seinen Kulturgästen und Partnereinrichtungen der Wohlfahrtspflege kulturelle Teilhabe. Täglich werden kostenlose kulturelle Online-Angebote auf www.kulturleben-berlin.de und den Social Media Kanälen neu zusammengestellt - national und international.
- Berlinweite Angebote werden den Kulturgästen direkt über die Plattform berlin (a)live vermittelt. Berlin (a)live ist seit 22. März die zentrale Anlaufstelle für alle Berliner Live-Angebote im Netz und ein gemeinsames Projekt der Senatsverwaltung für Kultur und Europa und der Berliner Agentur 3pc. KulturLeben Berlin ist Kooperationspartner. Kulturinteressierte finden auf Berlin (a)live ein aktuelles und gut strukturiertes Angebot an kulturellen Online-Events (LINK: www.berlinalive.de).
- **One Heart Berlin** möchte ein Zeichen der Hoffnung setzen und eine Tür aufmachen, wo andere sich schließen müssen. Deshalb zeigt die Seite jeden Tag im Wechsel ein Kunstwerk aus den geschlossenen Ausstellungen oder bietet ein Stück von Musiker*innen, deren Konzerte nicht stattfinden können. Ein Moment der Kontemplation – und eine sich füllende Schatztruhe der Vielfalt und des kulturellen Reichtums dieser Stadt. <https://oneheart-berlin.de/>

- **Die Bundeszentrale für politische Bildung** stellt in ihrer Mediathek nicht nur interessante Filme gratis zum Streamen zur Verfügung, sondern ebenfalls aktuelle Reportagen und diverse weitere Produktionen: <https://www.bpb.de/mediathek/>

TIPPS FÜR GEWERBETREIBENDE

- Auf www.berlin.de gibt es eine Übersicht über Geschäfte die mit Auflagen noch öffnen dürfen: https://www.berlin.de/corona/massnahmen/orientierungshilfe-fuer-gewerbe/?fbclid=IwAR3tkBYPYvUUJUcBzQ_gvTZnPDsgG8117e0_WYcgXLxBbZ5GwsVvsPx_JQ0
- Im Rahmen des Quartiersmanagement-Projektes „Wir für Euch Gewerbenetzwerk“ hat der Projektträger Lokation:S Informationen zum aktuellen Schutzschild für Unternehmen und Beschäftigte des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zusammengestellt. Hier erhalten Sie einen Überblick und relevante Ansprechpartner für Förderungen. <https://augustekiez.de/2020/03/17/schutzschild-fuer-beschaefigte-und-unternehmen-massnahmenpaket-zur-abfederung-der-auswirkungen-des-corona-virus/>
- Die Aktion „Kiezhelfer“ möchte lokaler Kiezkultur, also kleinen Geschäften, Kneipen etc. dabei helfen, die Krise zu überstehen, indem sie für das teilnehmende Gewerbe Gutscheine verkauft und somit Umsätze generiert, die Gutscheine können dann nach der Krise in den Geschäften/Kneipen eingelöst werden: https://kiezhelfer.optipay.com/?utm_source=Newsletter&utm_medium=E-Mail&utm_campaign=EMA-2020KW14-Kiezhelfer

BERATUNG

Hier sind ein paar hilfreiche Telefonnummern, bei denen sich jede/r melden kann, die/der gerade Probleme hat:

- Hilfe für Risikogruppen, eine Nachbarschaftshotline: 0800 866 5 544
- Hilfe bei psychischen Notfällen, eine Telefonseelsorge: 0800 111 0 111
- Hilfe für Senior*innen, das Silbernetz: 0800 470 8 090
- Hilfe für Eltern, das Elterntelefon: 0800 111 0 550
- Hilfe für Frauen in Notsituationen: 0800 011 6 016
- Hilfe für Pflegefälle und pflegende Angehörige: 030 201 79 131
- Hilfe für Väter in schwierigen Situationen, vom Väterzentrum Berlin: 030 28389861
- Hilfe für Alleinerziehende, vom Netzwerk Alleinerziehende VaV: 030 9627 7111
- Bundesweites Hilfstelefon, täglich 24 Stunden: 08000 116 016
- Weitere Hilfsnummern finden Sie hier:

<https://www.berlin.de/ba-lichtenberg/aktuelles/pressemitteilungen/2020/pressemitteilung.917907.php>